

Belegungsplan Spvgg Hainstadt

Uhrzeit	Montag		Dienstag			Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Sporthalle	Großsporthalle	Sporthalle	Großsporthalle	Schulturnhalle	Sporthalle	Sporthalle	Großsporthalle
10 - 16 Uhr			ZUMBA® GOLD 10:00 - 11:00 Uhr				FIT AB 50 Gymnastik 09:30 - 10:30 Uhr 10:45 - 11:45 Gymnastik, im Sommer Outdoor	
								KINDERTURNEN 4-6 Jahre Gruppe 1 15:00 - 16:00 UHR
16- 19 Uhr	ZUMBA KIDS® ab 7 J. 17:00 - 18:00 Uhr			KINDERTURNEN Jungen ab 8. Jahren 17:00 - 18:15 UHR			kreatives Kindertanzen von 4-7 Jahren von 16:30 - 17:30 Uhr	KINDERTURNEN 4-6 Jahre Gruppe 2 16:00 - 17:00 UHR
	ZUMBA® Fitness 18:15 - 19:15 Uhr	FIT IN DEN ABEND Gymnastik 18:00 - 19:00 Uhr				JUMPING FITNESS mit Tanja 18:15 - 19:15 Uhr	Kindertanzen ab 8 Jahre von 17:30-18:30 Uhr	ELTERN-KINDTURNEN 2-4 Jahre 17:00 - 18:00 UHR
ab 19 Uhr		MONTAGSCLUB Freizeitsport 18:30 bis 20:00 Uhr						KINDERTURNEN Mädchen ab 6. Jahren 18:00 - 19:30 UHR
	TANZGRUPPE FOOTLOOSE 19:15 - 20:30 Uhr		JUMPING FITNESS mit Sarah 19:15 - 20:30 Uhr		RÜCKENSPORTKURS 1 75 min zertifiziert 19:15 - 20:30 Uhr		ZUMBA® Fitness 19:00 - 20:00 Uhr -	
			TANZGRUPPE SKYDANCERS 20:30 - 22.00 Uhr		RÜCKENSPORTKURS 2 75 min zertifiziert 20:30 - 21:30 Uhr	SPIELMANNZUG ab 19:15 Uhr		
					PME KURS Auf Anfrage			